



COMUNE DI BAREGGIO
(Città Metropolitana di Milano)

Piazza Cavour - 20008 – Bareggio (MI)

**SPECIFICHE TECNICHE RELATIVE AI MENÙ PER
ASILI NIDO e SCUOLE
INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE DI PRIMO GRADO**

**ALLEGATO n. 2
AL CAPITOLATO SPECIALE D'ONERI**

Giugno 2023

Comune di BAREGGIO

Asilo Nido comunale

MENU INVERNALE

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|------------------------------|---|---|---|---|---|
| PRIMA SETTIMANA | Pasta agli aromi Asiago Fagiolini all'olio * Pane Frutta fresca <i>Merenda: Yogurt alla frutta</i> | Pasta e legumi Crocchette di verdure Carote* julienne Pane Frutta fresca <i>Merenda: Latte e biscotti</i> | Risotto allo zafferano Arrostito di tacchino Biete* erbette al forno Pane Frutta fresca <i>Merenda: banana</i> | Pasta al ragù Zucchine* gratinate Pane Frutta fresca <i>Merenda: The e biscotti</i> | Pastina in brodo Platessa al forno* Patate al forno Pane Frutta fresca <i>Merenda: focaccia</i> |
| SECONDA SETTIMANA | Risotto alla parmigiana Formaggio fresco Carote julienne Pane Frutta fresca <i>Merenda: Yogurt alla frutta</i> | Pasta all'ortolana Polpette di legumi Zucchine trifolate Pane Frutta fresca <i>Merenda: banana</i> | Pasta al pomodoro Frittata di patate Erbette Pane Frutta Fresca <i>Merenda: The e biscotti</i> | Risotto alla zucca Bocconcini di pollo Finocchi* lessi Pane Frutta fresca <i>Merenda: Torta margherita</i> | Passato di verdure* con orzo Filetto di merluzzo* in umido Carote* al vapore Pane Frutta fresca <i>Merenda: Latte e biscotti</i> |
| TERZA SETTIMANA | Pasta integrale al pomodoro Mozzarella Erbette* saltate Pane Frutta fresca <i>Merenda: focaccia</i> | Pasta e ricotta Frittata con zucchine* Carote* lesse Pane Frutta fresca <i>Merenda: yogurt alla frutta</i> | Passato di verdure* Arrostito di vitello Purè di patate Pane Frutta fresca <i>Merenda: The e biscotti</i> | Riso e prezzemolo Crocchette legumi/verdure* Finocchi* lessi Pane Frutta fresca <i>Merenda: Banana</i> | Pasta agli aromi Filetto di platessa* al forno Fagiolini Pane Frutta fresca <i>Merenda: Torta alle mele</i> |
| QUARTA SETTIMANA | Vellutata di verdure Pizza margherita Pane Frutta fresca <i>Merenda: latte e biscotti</i> | Pasta al pomodoro Pollo al forno Carote julienne Pane Frutta fresca <i>Merenda: torta Margherita</i> | Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo* in umido Broccoli * Pane Frutta fresca <i>Merenda: Banana</i> | Polenta Polpette di manzo al sugo Piselli* in umido Pane Frutta fresca <i>Merenda: Yogurt alla frutta</i> | Pasta al pesto Crescenza Cavolfiori Pane Frutta fresca <i>Merenda: The e biscotti</i> |

Comune di BAREGGIO

Asilo Nido comunale

MENU ESTIVO

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|------------------------------|--|--|---|--|---|
| PRIMA SETTIMANA | Risotto allo zafferano Grana Padano Pomodori Pane Frutta fresca <i>Merenda: yogurt alla frutta</i> | Pasta all'ortolana Crocchette di patate Carote julienne Pane Frutta fresca <i>Merenda: the e biscotti</i> | Crema di piselli Cotoletta di lonza al forno Zucchine Pane Frutta fresca <i>Merenda: gelato</i> | Pasta al pesto Merluzzo gratinato Fagiolini Pane Frutta fresca <i>Merenda: latte e biscotti</i> | <i>Passato di verdura con pasta Prosciutto cotto Patate al forno Pane Frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta</i> |
| SECONDA SETTIMANA | Risotto alla parmigiana Asiago Fagiolini Pane Frutta fresca <i>Merenda: latte e biscotti</i> | Pasta integrale con zucchine Arrosto di tacchino Pomodori Pane Frutta Fresca <i>Merenda: gelato</i> | Pasta al pomodoro Platessa al forno Zucchine gratinate Pane Frutta fresca <i>Merenda: Banana</i> | Risotto con asparagi Frittata con patate Carote julienne Pane Frutta fresca <i>Merenda: the e biscotti</i> | Pizza margherita Vellutata di verdure Pane Frutta fresca <i>Merenda: yogurt alla frutta</i> |
| TERZA SETTIMANA | Pasta al pomodoro Frittata Fagiolini Pane Frutta fresca <i>Merenda: latte e biscotti</i> | Passato di verdure con orzo Pollo al forno Pomodori Pane Frutta fresca <i>Merenda: yogurt alla frutta</i> | Risotto alla parmigiana Arrosto di tacchino Spinaci Pane Frutta fresca <i>Merenda: the e biscotti</i> | Pasta e legumi (lenticchie, ceci) Prosciutto cotto Zucchine Pane Frutta fresca <i>Merenda: gelato</i> | Pasta agli aromi Merluzzo gratinato Patate lesse Pane Frutta fresca <i>Merenda: yogurt alla frutta</i> |
| QUARTA SETTIMANA | Risotto con zucchine Mozzarella Carote julienne Pane Frutta fresca <i>Merenda: latte e biscotti</i> | Pasta integrale al pomodoro Frittata con zucchine Pomodori Pane Frutta fresca <i>Merenda: Banana</i> | Riso e prezzemolo Polpette di pesce al forno Erbette Pane Frutta fresca <i>Merenda: torta</i> | Pasta all'ortolana Bocconcini di pollo impanati Carote al vapore Pane Frutta fresca <i>Merenda: gelato</i> | Pizza margherita Vellutata di verdure Pane Frutta fresca <i>Merenda: yogurt alla frutta</i> |

Comune di BAREGGIO
Scuole Infanzia, Primarie e Secondarie di primo grado

MENU INVERNALE

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|------------------------------|---|---|---|--|---|
| PRIMA SETTIMANA | Pasta al pomodoro Asiago Fagiolini all'olio EVO Pane Frutta di stagione <i>Merenda infanzia: Succo di frutta con cracker</i> | Risotto alla zucca Arrosto di tacchino Spinaci con parmigiano * Pane Frutta di stagione <i>Merenda infanzia: focaccia</i> | Passato di piselli Polpette di manzo Patate olio EVO e prezzemolo * Pane Budino <i>Merenda infanzia: biscotti frollini con the deteinato</i> | Pasta al pesto Filetto di nasello al forno Insalata mista * Pane Frutta di stagione <i>Merenda infanzia: Pane e cioccolato</i> | Pizza Margherita Prosciutto cotto Finocchi in insalata* Pane Frutta di stagione <i>Merenda infanzia: budino</i> |
| SECONDA SETTIMANA | Risotto al pomodoro Bastoncini di merluzzo al forno Bieta erbetta* Pane Frutta di stagione <i>Merenda infanzia: focaccia</i> | Crema di legumi con farro Frittata con erbe aromatiche Insalata verde * Pane Gelato <i>Merenda infanzia: budino</i> | Pizza margherita Affettato di tacchino Finocchi in insalata* Pane Frutta di stagione <i>Merenda infanzia: succo di frutta con biscotti</i> | Pasta olio e parmigiano Lonza al forno Fagiolini all'olio EVO Pane Frutta di stagione <i>Merenda infanzia: pane e confettura</i> | Pasta con pomodoro e ricotta Bocconcini di tacchino con verdure Carote brasate* Pane Frutta di stagione <i>Merenda: mousse di frutta</i> |
| TERZA SETTIMANA | Pasta integrale al sugo di verdure Frittata agli spinaci Finocchi gratinati* Pane Frutta di stagione <i>Merenda infanzia: plum cake</i> | Lasagne alla bolognese Mozzarella/robiola spalmabile Fagiolini all'olio EVO Pane Frutta di stagione <i>Merenda infanzia: biscotti con the deteinato</i> | Risotto alla parmigiana Pollo al forno Carote julienne Pane Frutta di stagione <i>Merenda infanzia: succo di frutta con cracker</i> | Passato di legumi con orzo Prosciutto cotto Spinaci all'olio EVO Pane Frutta di stagione <i>Merenda infanzia: budino</i> | Pasta olio e parmigiano Crocchette di platessa al forno Insalata verde * Pane Frutta di stagione <i>Merenda infanzia: focaccia</i> |
| QUARTA SETTIMANA | Riso all'inglese Frittata con zucchine Fagiolini all'olio EVO Pane Frutta di stagione <i>Merenda infanzia: Wafers</i> | Crema di legumi con pasta Crescenza Pane Frutta di stagione <i>Merenda infanzia: mousse di frutta</i> | Gnocchetti di patate al pomodoro Polpette di merluzzo al forno Carote julienne* Pane Gelato <i>Merenda infanzia: Succo di frutta con crackers</i> | Pasta al pesto Hamburger di manzo Bieta erbetta* Pane Frutta di stagione <i>Merenda infanzia: budino</i> | Pasta al pomodoro Arrosto di tacchino al forno Insalata verde * Pane Frutta di stagione <i>Merenda infanzia: pane e cioccolato</i> |

MENU ESTIVO

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|------------------------------|--|---|--|---|--|
| PRIMA SETTIMANA | Pasta con olio EVO* e parmigiano Mozzarella Spinaci all'olio EVO* Pane Frutta di stagione <i>Merenda infanzia:</i> Yogurt | Risotto allo zafferano Bocconcini di pollo impanati Insalata di pomodori* Pane Frutta di stagione <i>Merenda infanzia:</i> Budino | Crema di piselli con crostini Polpette di manzo Zucchine trifolate* Pane Gelato <i>Merenda infanzia:</i> Cracker e succo di frutta | Pasta al pesto Merluzzo al forno Fagiolini all'olio EVO* Pane Frutta di stagione <i>Merenda infanzia:</i> Pane e cioccolato | Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata mista* Pane Frutta di stagione <i>Merenda infanzia:</i> The deteinato con biscotti |
| SECONDA SETTIMANA | Pasta con pomodoro Asiago Patate al forno Pane Frutta di stagione <i>Merenda infanzia:</i> Cracker e succo di frutta | Crema di legumi con farro Frittata alle verdure Carote all'olio Evo* Pane Frutta di stagione <i>Merenda infanzia:</i> Yogurt alla frutta | Pizza margherita Affettato di tacchino Insalata verde* Pane Frutta di stagione <i>Merenda infanzia:</i> Budino | Pasta olio EVO* e parmigiano Lonza al forno Zucchine all'olio EVO* Pane Frutta di stagione <i>Merenda infanzia:</i> The deteinato e biscotti | Risotto al pomodoro Bastoncini di pesce Bieta erbetta* Pane Budino <i>Merenda infanzia:</i> Pane e cioccolato |
| TERZA SETTIMANA | Pasta integrale al ragù di verdure Frittata alle erbe aromatiche Fagiolini all'olio EVO* Pane Frutta di stagione <i>Merenda infanzia:</i> Budino | Lasagne alla bolognese Mozzarella Carote all'olio EVO* Pane Frutta di stagione <i>Merenda infanzia:</i> Yogurt alla frutta | Risotto alla parmigiana Arrosto di tacchino Insalata di pomodori* Pane Frutta di stagione <i>Merenda infanzia:</i> the deteinato con biscotti | Passato di legumi con orzo Prosciutto cotto Spinaci all'olio EVO* Pane Gelato <i>Merenda infanzia:</i> Succo di frutta con crackers | Pasta olio EVO*e parmigiano Crocchette di platessa Insalata verde* Pane Frutta di stagione <i>Merenda infanzia:</i> Pane e confettura |
| QUARTA SETTIMANA | Ravioli di magro Burro e salvia Provola Insalata mista* Pane Frutta di stagione <i>Merenda infanzia:</i> Succo di frutta con cracker | Crema di legumi con pasta Frittata con zucchine Insalata di pomodori* Pane Frutta di stagione <i>Merenda infanzia:</i> Pane e confettura | Pasta integrale al pesto Merluzzo al forno Carote e mais* Pane Torta <i>Merenda infanzia:</i> Yogurt alla frutta | Riso all'inglese Hamburger di manzo Bietoline all'olio EVO* Pane Frutta di stagione <i>Merenda infanzia:</i> Budino | Pasta con zucchine Arrosto di tacchino al forno Fagiolini all'olio EVO* Pane Frutta di stagione <i>Merenda infanzia:</i> the deteinato e biscotti |

Note:

Nelle giornate di rientro da festività/vacanze, se infrasettimanali, si proporrà sempre il menù del lunedì.

Impegno all'utilizzo di sale iodato

Olio extravergine d'oliva come unico condimento

Pane a ridotto contenuto di sale

***Ingrediente surgelato**

***“merende infanzia”*: solo per utenti che usufruiscono del Post-scuola**